

# NIVELES DE PROTECCIÓN **1** SUPERVISIÓN **2** BARRERAS **3** PREPARACIÓN CONTRA EMERGENCIAS



## **1** NIVEL 1: SUPERVISIÓN

**EN EL 2011, EL 66% DE LAS MUERTES POR AHOGAMIENTO OCURRIERON EN PISCINAS RESIDENCIALES.**

Los ahogamientos pueden ser una catástrofe silenciosa, una que puede ocurrir en los pocos minutos que le toma en contestar una llamada telefónica o ir corriendo por una toalla. En el 2011, el 66% de los ahogamientos ocurrieron en piscinas residenciales. La supervisión, el primer y más importante nivel de protección, significa que alguien esté siempre vigilando activamente cuando un niño esté en la piscina.

### **EL ESCENARIO DEL “BARBACOA EN EL PATIO TRASERO”**

Imagine una barbacoa con sus amigos y vecinos reunidos alrededor de la piscina, comiendo y bebiendo, mientras que los niños chapotean en la piscina. Pero ¿quién está vigilando a los niños? ¿Todos, verdad? O nadie. En una situación como esta, es fácil pensar que alguien más está vigilando. **NO LO DÉ POR HECHO.** En todo momento, asegúrese de que alguien sea el “vigilante del agua” designado y que no haga otra cosa que enfocarse en los niños en todo momento.

### **EL ESCENARIO “DENTRO DE CASA”**

Cuando regresa a casa después de un largo día de trabajo, hay muchas tareas que deben hacerse alrededor de la casa: lavar la ropa, limpiar, cocinar, empacar los almuerzos para la escuela... puede ser muy fácil para un padre distraerse con las tareas domésticas. Mientras usted esta ocupado alrededor de la casa, puede dejar abierta la puerta del patio habilitando la oportunidad de que un niño pequeño se salga y llegue fácilmente a la piscina. Esta es la razón por la que son tan importantes las barreras: seguros contra niños, alarmas para puertas y una puerta para la piscina forman obstáculos entre un niño y la piscina, dificultando el acceso y alertando a los padres cuando un niño abre una puerta y está afuera.



## 2 NIVEL 2: BARRERAS

Un niño nunca debe entrar al área de la piscina sin compañía de un guardián. Las barreras impiden físicamente que un niño entre a la piscina. Las barreras incluyen: seguros a prueba de niños en todas las puertas, una cerca para la piscina con cierre y seguro automáticos, así como alarmas en la puerta y la piscina. También se pueden usar cubiertas para piscinas, pero asegúrese que sea una cubierta profesional, hecha a la medida de su piscina. Una simple cubierta de lona puede atrapar a un niño en el agua y ser un riesgo de ahogamiento.

## 3 NIVEL 3: PREPARACIÓN CONTRA EMERGENCIAS

El momento en el que un niño deja de respirar es una pequeña y valiosa ventana de tiempo en el que puede ocurrir la resucitación. Pero sólo si alguien sabe qué hacer. Aún si usted no tiene hijos, es importante aprender resucitación cardiopulmonar (RCP). Las técnicas son fáciles de aprender y pueden significar la diferencia entre la vida y la muerte. En una emergencia, es vital tener un teléfono a la mano y llamar inmediatamente al 911.

El Acta de Seguridad para Piscinas Residenciales (Capítulo 515, Estatutos de Florida), obliga a contar con una de las siguientes medidas de seguridad para piscinas instaladas después del 1 de octubre del 2000:

1. Una cerca para piscina con puerta con cierre y seguro automáticos que rodee la piscina e impida el acceso directo a ella.
2. Una cubierta para piscina aprobada.
3. Alarmas en todas las puertas y ventanas con acceso a la piscina.
4. Todas las puertas que tengan acceso directo de la casa a la piscina deben tener un dispositivo de cierre y seguro automático con un mecanismo de liberación a una altura no menor de 54 pulgadas (1.37 m) del suelo.

**El Departamento de Salud recomienda, como mínimo, el uso de una combinación de las barreras descritas arriba para asegurar que su piscina esté equipada con dispositivos de seguridad aprobados. Para más información sobre los requerimientos de barreras para piscina doméstica 515.29, visite [WaterSmartFL.com/requirements](http://WaterSmartFL.com/requirements).**

Florida  
HEALTH

Conozca los pasos que puede tomar para proteger a los niños en Florida. La seguridad en las piscinas es responsabilidad de todos.  
[1-877-362-5033](tel:1-877-362-5033) | [WaterSmartFL.com](http://WaterSmartFL.com)

WaterSmartFL  
POOL SAFETY IS EVERYONE'S RESPONSIBILITY.



**LAS BARRERAS FÍSICAS ADECUADAS SIRVEN  
COMO UNA NIVEL CRUCIAL DE PROTECCIÓN.**