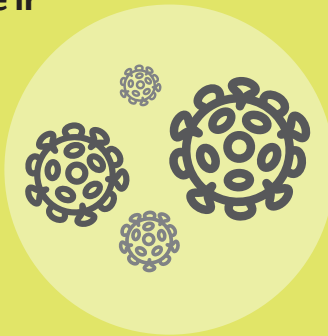




# Guía de desinfección para la **hepatitis A** para el entorno médico

## La hepatitis A es contagiosa.

El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces de las personas que tienen el virus. Si una persona que tiene el virus no se lava las manos después de ir al baño, las heces pueden transferirse a las personas, los objetos, los alimentos y las bebidas.



## Las superficies que se tocan con frecuencia deben limpiarse a menudo.

- Grifos
- Lavatorios
- Baños e inodoros
- Superficies de la cocina
- Sillas altas
- Máquinas de hielo
- Picaportes
- Controles remotos
- Placas de interruptores de luz
- Teléfonos
- Teclados
- Barandas
- Mesas y sillas
- Sillas de ruedas y andadores
- Sábanas
- Equipo recreativo

## Use desinfectantes que maten la hepatitis A

### Solución blanqueadora de cloro

Mezcle 1<sup>2/3</sup> tazas de blanqueador con 1 galón de agua (5,000 ppm). Use de inmediato para limpiar lo siguiente:

- Acero inoxidable
- Elementos relacionados con los alimentos y en contacto con la boca
- Pisos de azulejo y otras superficies no porosas
- Mostradores, lavatorios y baños

### Otros desinfectantes

Debido a que el blanqueador puede corroer o dañar algunas superficies, es posible que necesite usar otro desinfectante: **asegúrese de que mate la hepatitis A**. Lea las etiquetas y las fichas técnicas del producto.



### Cuando limpie:

- Verifique que el área tenga buena ventilación.
- Use guantes.
- Use una cubierta que proteja sus prendas.
- Mantenga los desinfectantes alejados de otros químicos

## Pasos para limpiar vómito o heces:

Bloquee **DE INMEDIATO** el área contaminada.

**1. Colóquese equipamiento protector personal (personal protective equipment, PPE):** dos juegos de guantes (use una doble capa de guantes), un barbijo, protección para los ojos o un protector para la cara, y una capa o algo similar que proteja su cuerpo y su vestimenta.

**2. Limpie todo el vómito o las heces visibles.** Use material absorbente desechable, como toallitas de papel o paños descartables. Manipule las toallitas o los paños contaminados lo menos posible.

**3. Coloque las toallitas o los paños contaminados en una bolsa plástica resistente.**

**4. Desinfecte el área contaminada y los objetos que la rodean:** use un desinfectante que mate la hepatitis A.

**5. Una vez que finalice con la limpieza y desinfección, quítese el PPE en el siguiente orden:** quítese el par de guantes externo y conserve el par interno, quítese la capa y luego el barbijo.

**6. Coloque el PPE en una bolsa plástica resistente.**

**7. Con el par de guantes interno puesto, saque todas las bolsas plásticas a un contenedor de basura seguro.** No permita que las bolsas toquen su cuerpo o su vestimenta.



### Desinfección del equipo médico utilizado para pacientes infectados

- Se deberá asignar un equipo a la habitación del paciente.
- O el equipo deberá ser desinfectado a fondo si se saca de la habitación.
- Use solo desinfectantes y siga los pasos de limpieza recomendados por el fabricante.

## No propague la hepatitis A en el trabajo.

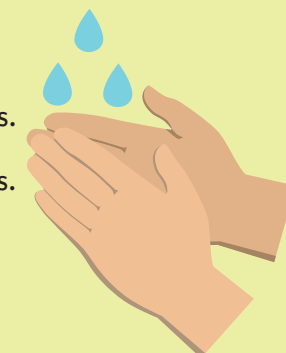
Lávese las manos con jabón y agua corriente tibia durante **20 segundos:**

### ANTES DE

- Ponerse guantes desechables.
- Manipular o servir alimentos.
- Limpiar equipos.

### DESPUÉS DE

- Manipular equipos sucios, basura o residuos.
- Tocar partes del cuerpo humano que estén al descubierto, que no sean las manos y los brazos limpios.
- Usar el baño.



**¡LOS HIGIENIZANTES PARA MANOS ELABORADOS CON ALCOHOL NO MATAN LOS GÉRMESES DE LA HEPATITIS A!**

- Toser, estornudar o usar un pañuelo o pañuelo de papel.
- Usar tabaco, comer o beber.

Para obtener más información, comuníquese con la línea de información de la hepatitis A, de lunes a viernes, de 8 a. m a 5 p. m, al siguiente número gratuito: 1-844-CALL-DOH (844-225-5364). Correo electrónico: HepA@flhealth.gov.

Obtenga más información: [FloridaHealth.gov/HepA](http://FloridaHealth.gov/HepA) [CDC.gov/Hepatitis](http://CDC.gov/Hepatitis) [Immunize.org/Hepatitis-A](http://Immunize.org/Hepatitis-A)