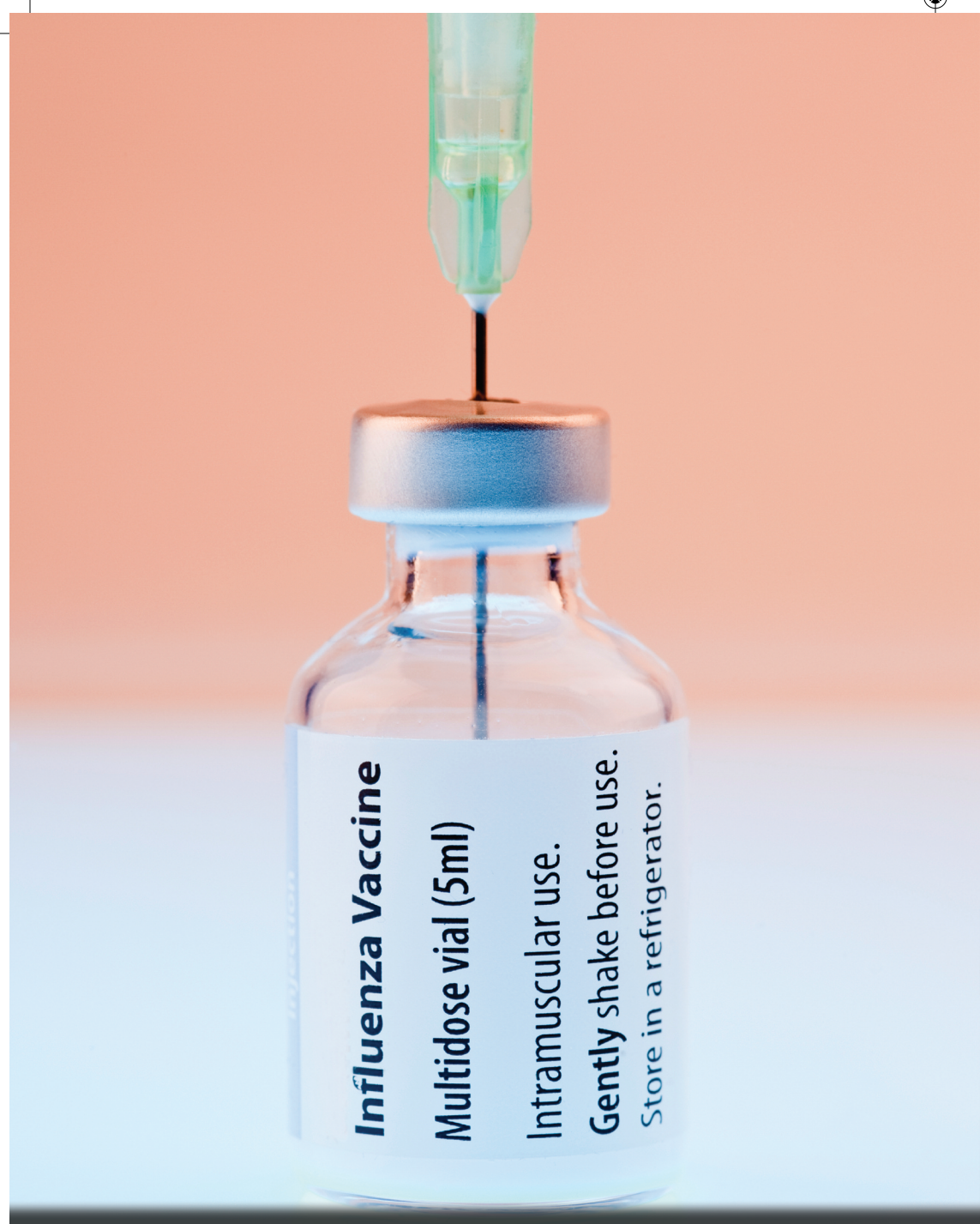
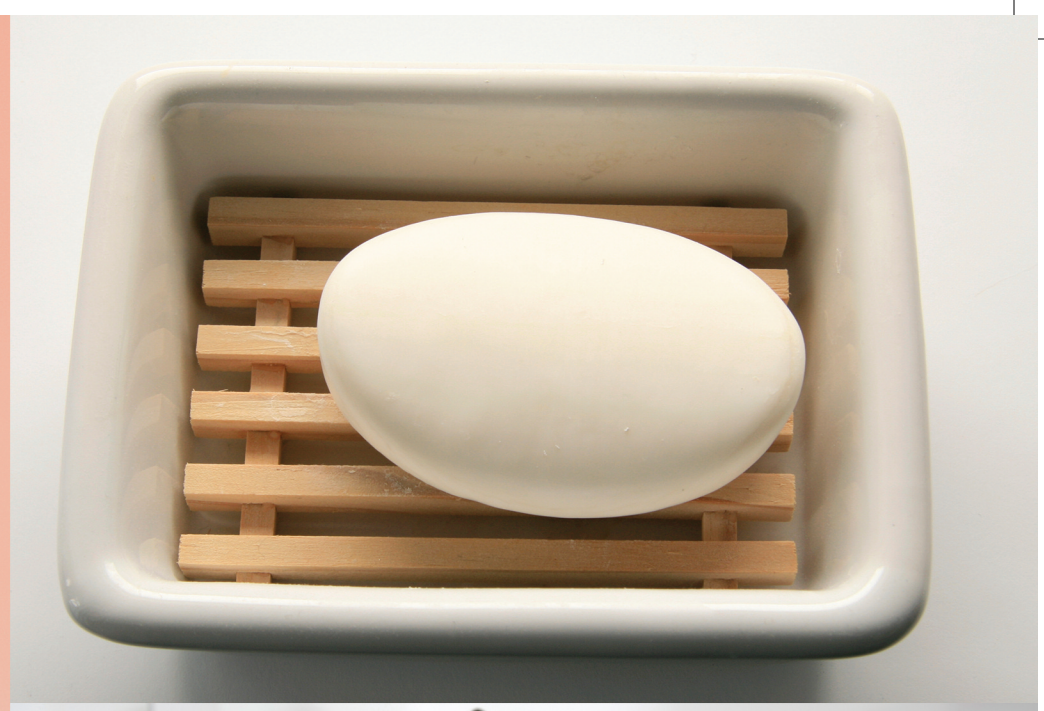
keep_vac_flu_hands_post_es_11x17.qxp_10-2015 6/6/17 2:16 PM Page 1





Cuando se trata de la temporada de gripe, las vacunas y el lavado de manos van juntos.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre la vacuna contra la gripe y siga estos pasos:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Si no tiene agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- No toque a personas enfermas ni se dé la mano con ellas.
- Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que toca.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Si no tiene un pañuelo de papel, tosa o estornude en la parte superior de la manga o el codo, no en las manos.
- Quédese en su casa cuando esté enfermo.

FluFreeFlorida.com

Manténgase Vacunado Y Sin Enfermedades

Florida HEALTH

Florida Department of Health • FluFreeFlorida.com

10-2016