hand_wash_spanish_poster_final.pdf 1 4/21/17 9:21 AM

EL LAVADO DE LAS MANOS

Mantente sano. ¡Lávate las manos!

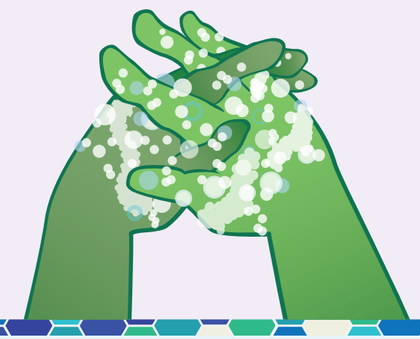
Florida HEALTH

1 Mójate las manos.

2 Aplícate el jabón.

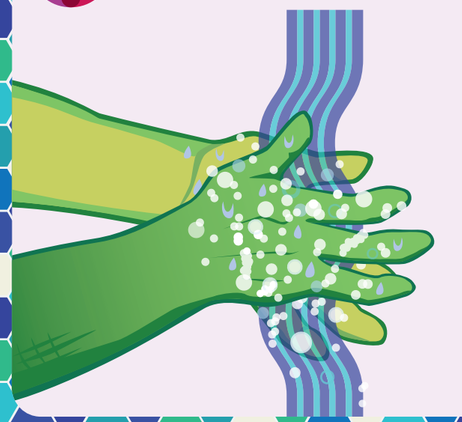
3 Frótate las manos enjabonadas por el tiempo que se toma en cantar "Feliz Cumpleaños" o por 20 segundos.

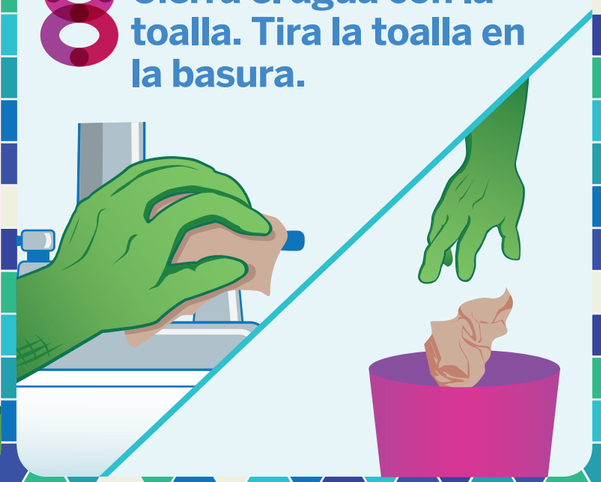
4 Restriégate las puntas de los dedos y entre los dedos. ¡Haz mucha espuma!



5 Restriégate justo debajo de las muñecas.

6 Enjuágate. ¡Lávate todas las burbujitas!



7 Sécate las manos con una toalla de papel.

8 Cierra el agua con la toalla. Tira la toalla en la basura.