

# ¡Prevenir ENFERMEDADES RESPIRATORIAS —está en sus manos!

FloridaHealth.gov



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Si no tiene agua y jabón, use un desinfectante de manos con un mínimo de 60% de base de alcohol.



Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que toca.



Quédese en su casa cuando esté enfermo y haga lo mismo con sus hijos cuando estén enfermos.



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Si no tiene un pañuelo de papel, tosa o estornude en la parte superior de la manga o el codo, no en las manos.



Intente no tocarse la cara con las manos sin lavar.

No toque a personas enfermas ni se dé la mano con ellas.

