



# Cómo protegerse cuando una persona en casa tiene COVID-19

Departamento de Salud de la Florida • FloridaHealth.gov/COVID-19

**Prevenga la transmisión de los gérmenes. En la medida de lo posible, haga que la persona enferma permanezca en una habitación, lejos de TODAS las personas de la casa.**

- Si su casa tiene más de un baño, debe reservar uno para la persona enferma.
- Todos deben evitar compartir los elementos personales del hogar, como los platos, las toallas y las camas.

**Si tiene máscaras faciales:**

- Haga que la persona que está enferma use uno cuando esté con los demás.
- Haga que la persona que está enferma use uno cuando la están atendiendo.
- Si la persona debe salir de su casa por cualquier motivo, debe colocarse una máscara facial antes de salir de la habitación y continuar usándola.
- Si la persona enferma no puede usar una máscara facial, las otras personas de la casa deben usarlo cuando atiendan o interactúen con la persona enferma.

**No debe recibir visitas innecesarias en su casa en este momento.**



## Lávese las manos con frecuencia

**Use agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de interactuar con la persona enferma.**



También puede usar un desinfectante para manos que contenga al menos 60 % de alcohol. Cubra sus manos por completo y frótelas hasta que se sientan secas.



**Practique la higiene facial: No se toque los ojos, la nariz ni la boca.**

## Limpie las superficies



Todos los días, limpie todas las superficies que se tocan con frecuencia, como las encimeras, las mesas y los picaportes.

Use aerosoles o toallitas de limpieza y siga las instrucciones de la etiqueta.

## Lave la ropa de manera segura

**Pasos para lavar la ropa de la persona que está enferma:**

1. Antes de tocar su ropa, colóquese guantes descartables.
2. Con cuidado, coloque su ropa en la lavadora, la ropa no debe estar en contacto con su cuerpo.
3. Después de quitarse los guantes, lávese las manos de inmediato.

