

COVID-19

I tested positive. What happens now?

Stay home.

- Stay in one room away from others in your household, including pets.
- Have sole use of a bathroom.
- Wear a cloth face covering.
- Don't share personal household items like cups, utensils and towels.



At-home care.

- Keep track of any symptoms and check your temperature twice daily.
- Watch for common symptoms: fever or chills, cough, shortness of breath or difficulty breathing, fatigue, muscle or body aches, headache, new loss of taste or smell, sore throat, congestion or runny nose, nausea or vomiting, and diarrhea.
- Be alert for severe symptoms: trouble breathing, persistent pain or pressure in the chest, confusion, inability to wake or stay awake, or bluish lips or face.
- Call your doctor or health care provider if your symptoms get worse.
- Ask your doctor or health care about pain and fever medication.
- Get rest and stay hydrated.
- Scan the code for at-home care guidance from the Centers for Disease Control and Prevention.



Public health staff will ask you about close contacts.

Over a number of days, staff will monitor you and your contacts. This is called contact tracing and it's a core public health function that helps stop the spread of disease.

Timeline for stopping self-isolation:

You tested positive with symptoms.

- At least 10 days have passed since your symptoms first appeared.
- At least 24 hours have passed since you've had a fever without using fever-reducing medications, and other symptoms have improved.



You tested positive without symptoms.

- At least 10 days have passed since the day you were tested, and you have no symptoms.

The CDC has new options to reduce quarantine. Scan the code to learn more.



Learn more at [FloridaHealthCOVID19.gov](https://www.floridahealth.gov/covid-19).



LA COVID-19

Mi prueba dio positiva. ¿Qué ocurre ahora?

Quédese en su casa.

- Quédese en una habitación aparte lejos del resto de los habitantes de la casa, incluidas las mascotas.
- Tenga un baño de uso exclusivo.
- Use un tapabocas.
- No comparta elementos de uso personal como tazas, utensilios y toallas.



Atención en el hogar.

- Mantenga un registro de todos los síntomas y tómese la temperatura dos veces al día.
- Esté atento a los síntomas frecuentes: fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto o el olfato, dolor de garganta, congestión o goteo nasal, náusea o vómitos y diarrea.
- Esté alerta a los síntomas graves: problemas para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, confusión, incapacidad para despertar o mantenerse despierto, labios o cara azulados.
- Si sus síntomas empeoran, llame a su médico o al proveedor de atención de la salud.
- Consulte a su médico o al proveedor de atención de la salud sobre medicamentos para el dolor y la fiebre.
- Descanse y manténgase hidratado.
- Escanee el código para obtener las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para la atención domiciliaria.



El personal de salud pública le preguntará sobre los contactos estrechos.

Durante varios días, el personal lo monitoreará a usted y a sus contactos. Esto se llama rastreo de contactos y es una función esencial de la salud pública que ayuda a detener la propagación de la enfermedad.

Fecha límite para finalizar el autoaislamiento:

Su prueba dio positiva y presenta síntomas.

- Hayan pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.
- Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre sin tomar medicamentos para bajar la fiebre, y los otros síntomas han mejorado.



Su prueba dio positiva y no presenta síntomas.

- Han pasado al menos 10 días desde el día en que se hizo su prueba y no presenta síntomas.

El CDC tiene nuevas opciones para reducir la cuarentena. Escanee el código para obtener más información.



Obtenga más información en [FloridaHealthCOVID19.gov](https://www.floridahealth.gov/covid-19).

