



COVID-19

Guía de limpieza y desinfección para instalaciones

Departamento de Salud de Florida • FloridaHealth.gov/COVID-19



LIMPIEZA: elimina gérmenes y suciedad de superficies y objetos con agua y jabón. La limpieza no matará los gérmenes de la COVID-19, pero reducirá la cantidad de gérmenes.

DESINFECCIÓN: utiliza productos químicos para matar los gérmenes de la COVID-19. La desinfección funciona mejor en una superficie ya limpia porque mata los gérmenes que quedan. Esto reduce las probabilidades de que la COVID-19 se propague.

Utilice productos con desinfectantes verificados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).



- Busque los desinfectantes registrados en la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) en tinyurl.com/tmo4xgf o utilice la aplicación de la cámara de su teléfono para escanear el código.
- Asegúrese de que los productos que utiliza no hayan vencido. Siga las indicaciones de la etiqueta.
- En algunas superficies, puede utilizar soluciones diluidas de lejía doméstica y soluciones de alcohol (alcohol al 70 % como mínimo). Nunca mezcle lejía con amoníaco ni con ningún otro producto de limpieza.
- Haga una solución con lejía: mezcle 5 cucharadas de lejía por galón de agua o 4 cucharaditas de lejía por litro de agua.
- Muchos productos deben mantenerse húmedos durante un tiempo para que funcionen: consulte las instrucciones de la etiqueta. La solución de lejía debe permanecer húmeda durante, al menos, 1 minuto.
- Se necesita buena ventilación cuando se limpie y desinfecte.

Protéjase a sí mismo.



GUANTES DESECHABLES: úselos al hacer tareas de limpieza y desinfección y para las actividades domésticas, incluido sacar la basura. Tire los guantes desechables después de cada uso. Puede usar guantes reutilizables, pero debe tener un par solo para la limpieza y desinfección de la COVID-19.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP): en función de los productos de limpieza y desinfección que utilice, puede que necesite utilizar un equipo de protección personal (EPP) como una mascarilla o una bata. Tenga cuidado cuando llegue el momento de quitarse el EPP: puede esparcir los gérmenes de la COVID-19 a usted mismo y a sus alrededores.

LÁVESE LAS MANOS A MENUDO: lávese con agua y jabón durante 20 segundos. Puede utilizar un higienizante de manos a base de alcohol (al menos un 60 % de alcohol) en las manos si no parecen estar sucias. Pero si sus manos están sucias, use agua y jabón.

LÁVESE INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE:

- Limpiar y desinfectar superficies duras o blandas, o lavar, y después de haberse quitado los guantes y el EPP.
- Usar el baño.
- Toser o estornudar.

LÁVESE ANTES Y DESPUÉS DE:

- Tener contacto con otra persona, ya sea que esté enferma o esté bien.
- Comer o preparar alimentos.
- Sonarse la nariz.

Limpieza, desinfección y tareas del hogar.

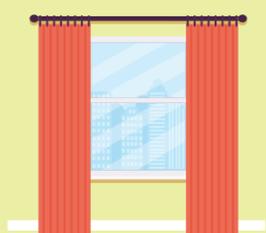


SUPERFICIES DURAS: hay cosas como las mesas, los picaportes, los interruptores de luz, las encimeras, las manijas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavabos, etc., que se tocan muy seguido y deben limpiarse y desinfectarse, como mínimo, todos los días.



LAVADO: siga las instrucciones de la etiqueta y use agua caliente. Seque los artículos por completo.

- No sacuda la ropa sucia.
- La ropa sucia, las toallas y las sábanas de una persona enferma pueden lavarse con el resto de las cosas para lavar.
- Limpie y desinfecte las cestas para la lavandería.



SUPERFICIES BLANDAS: los suelos alfombrados, los tapetes y las cortinas deben limpiarse o desinfectarse a menudo.

- Utilice agua y jabón o limpiadores que no vayan a dañar los artículos.
- Lave los productos, si es posible. Consulte Lavado.
- O utilice un desinfectante registrado en la EPA.

ÁREAS EN LAS QUE HA ESTADO ALGUIEN CON COVID-19.



Evite la circulación de otra gente del edificio en estas zonas e intente aumentar la circulación de aire en la zona abriendo las puertas y las ventanas que dan al exterior.

- Espere 24 horas, o lo más que pueda, para limpiar y desinfectar un área.
- Use guantes y batas desechables para toda tarea de limpieza, desinfección y actividades del hogar.
- Limpie y desinfecte todas las cosas (superficies duras y blandas y objetos electrónicos) utilizadas por la persona que está enferma.
- Si han pasado más de 7 días desde que la persona enferma estuvo en un área, no es necesario hacer una limpieza y desinfección adicional.



ARTÍCULOS ELECTRÓNICOS, como las tabletas, las pantallas táctiles, los teclados, los controles remotos y los cajeros automáticos deben limpiarse y desinfectarse todos los días, como mínimo.

- Si no hay consejos de limpieza del fabricante, utilice toallitas con alcohol o pulverizadores (con 70 % de alcohol, como mínimo).