

# PREPARACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS

## PARA RESIDENTES CON NECESIDADES ESPECIALES

Antes de que una emergencia amenace el estado, tenga implementado un plan. Las personas con capacidades diferentes o necesidades especiales podrían encontrar obstáculos que requieran una planificación más detallada. Estas son algunas recomendaciones que podrían ser de ayuda:

### DETERMINE LAS OPCIONES DE REFUGIO

**Obtenga información de preparación ante emergencias** de las agencias estatales y locales. Si su refugio comunitario no puede satisfacer sus necesidades, deberá concurrir a un refugio para personas con necesidades especiales, que ofrece un nivel de atención médica adecuada para su afección.

**Hable con su médico** sobre los planes prácticos para su seguridad.

**Si recibe tratamientos con regularidad**, consulte a su proveedor de servicios acerca de sus planes para continuar con la prestación durante una emergencia.

### INSCRÍBASE EN EL REGISTRO DE PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES DE FLORIDA

Los servicios de manejo de emergencia de Florida mantienen una base de datos actualizada de los individuos con discapacidades o necesidades especiales. Comuníquese con su oficina local e infórmelos sobre sus necesidades específicas. Cada condado tiene sus propios procesos y formularios de registro, y muchos formularios pueden descargarse de sitios web. Debe actualizar su formulario anualmente para garantizar que su información esté actualizada.



Visite [floridadisaster.org/shelters](http://floridadisaster.org/shelters) para obtener información sobre el registro de personas con necesidades especiales por condado.

### REGISTRO DE SERVICIOS VITALES

**Asegúrese de que usted o un ser querido estén incluidos** en el Registro de personas con necesidades especiales de su condado.

**Si debe contar con electricidad** para sus necesidades médicas, o si tiene una afección que no puede ser atendida en un refugio para la población general, deberá registrarse previamente en el programa de refugio de emergencia y transporte para personas con necesidades especiales de su condado.

**Si necesita transporte** hasta el lugar asignado, organice todo con antelación.



### PREPARE LOS DOCUMENTOS IMPORTANTES

**Tenga una lista de las personas de su red de apoyo personal**, e incluya información de contacto para cada una de ellas. Todos estos individuos deberán conocer sus capacidades funcionales y limitaciones.

**Prepare un documento con toda su información médica actual** (afecciones médicas, números de póliza de seguro, preferencias hospitalarias, una lista de medicamentos, etc.).

### PREPARE EQUIPOS Y SUMINISTROS

**Coloque etiquetas de identificación en todo el equipo médico** que tiene pensado llevar al refugio con usted.

**Recoja temprano su equipo de emergencia.**

**Tenga un suministro de agua envasada para al menos 3 días** (un galón por día por persona) y alimentos no perecederos y de fácil preparación.

**Tenga a mano un suministro para 7 días de cualquier medicamento** recetado o de venta libre.\*

**Si puede conducir, llene el tanque de su automóvil.**

### ORGANIZACIÓN DE LOS ANIMALES DE SERVICIO

**Los animales de servicio están permitidos**

si cumplen con los requisitos. Debe tener un collar con su identificación, certificado de vacunas al día e instrucciones escritas para el cuidado del animal. Usted es responsable de cuidar a su animal de servicio mientras esté en el refugio.



\*La ley de Florida le permite obtener una reposición para 30 días de los medicamentos recetados, independientemente de la última fecha de reposición, siempre que resida en un condado que está bajo alerta de huracán, un estado de emergencia declarado por el gobernador o haya activado su Centro de operaciones para emergencias.

## ✓ LISTA DE ELEMENTOS PARA RESIDENTES CON NECESIDADES ESPECIALES

### Registrarse en su Oficina de Manejo de Emergencias local/del condado (consulte más arriba)

#### Tener una red de apoyo personal

- Contar con al menos tres personas en su red de apoyo personal
- Proporcionarle una llave de su casa o departamento a al menos un miembro de su red de apoyo en quien confíe.
- Muestre a su grupo dónde guarda su kit para emergencias y revisen lo que incluye.
- Organice para que más de una persona en su red lo controle durante una emergencia.
- Enseñe a cuidadores, miembros de apoyo, y otras personas que podrían ayudarlo cómo operar el equipo necesario.

#### Complete una evaluación personal

- Prepare una lista de sus necesidades personales y recursos para satisfacerlos durante una situación de desastre. Esto deberá incluir necesidades de la vida diaria, como elementos de cuidado personal, dispositivos de alimentación adaptada y equipo eléctrico, según se requiera.
- Conserve un suministro para 7 días de todos los medicamentos que toma regularmente.

#### Diseñe un plan

- Use la herramienta del plan familiar para desastres de la División de Manejo de Emergencias de Florida para diseñar su propio plan para desastres personalizado. [www.floridadisaster.org/getaplan](http://www.floridadisaster.org/getaplan)

- Obtenga información sobre los planes para desastres de su comunidad y sobre todos los sistemas de alerta implementados.
- Conozca las vías de evacuación de su comunidad.

#### Prepare un kit de emergencias

- Linternas/lámparas/radios a batería
- Baterías adicionales
- Kit de primeros auxilios
- Teléfono celular cargado con batería adicional
- Cinta adhesiva, bolsas para basura y tijeras
- Extintor de incendios
- Repelente de insectos (con DEET, picaridina, etc.)
- Guantes de seguridad con aislante
- Abrelatas manual
- Generador (únicamente si se requiere, de uso externo)

#### Tenga implementados dispositivos de seguridad

- Asegúrese de que todos en su casa, al igual que sus cuidadores, sepan dónde están ubicados sus extintores de incendio y cómo usarlos.
- Mantenga accesible el interruptor para apagar el equipo de oxígeno en caso de incendio.
- Tenga detectores de humo que funcionen en cada nivel de su casa.

#### Reúna los documentos importantes

- Conserve copias de todos los documentos importantes y registros en una caja de seguridad u otra ubicación segura en otro lugar.

- Haga un registro de sus posesiones (por escrito, en fotos o video) en caso de pérdida o daño.

#### Tenga un plan para sus mascotas

- Nunca abandone a sus mascotas durante una emergencia.
- Tenga un gran suministro de alimento y agua, una copia de los registros veterinarios, medicamento(s), collar y correa, jaula o transportador, juguete preferido, piedras sanitarias y contenedor, según sea necesario.
- Conozca a ubicación de refugios locales que reciban mascotas (se recomienda registrarse previamente). Los animales de servicio son aceptados en todos los refugios (ver más arriba).

#### Consideraciones adicionales

- Converse sobre la planificación ante emergencias con su médico o especialista.
- Sepa cómo conectar y reiniciar un suministro de electricidad de respaldo para el equipo médico esencial.
- Si usa una silla de ruedas eléctrica o scooter, tenga a mano una silla de ruedas manual como respaldo.
- Etiquete todo el equipo médico necesario y adjunte las instrucciones de uso.
- Almacene equipo de respaldo en otra ubicación.
- Si recibe los servicios de un asistente de cuidado personal de una agencia de atención médica domiciliaria, controle para saber si la agencia tiene estipulaciones especiales en caso de emergencias.
- Considere utilizar un sistema de alerta médica que le permita llamar y solicitar ayuda en caso de emergencia.