

MANTÉNGASE A SALVO

MEDIO AMBIENTE

¿ESTÁ SOLEADO?

Use protector solar y un sombrero.

¿LLUEVE? ¿HAY RELÁMPAGOS?

Refúgiase.

HACE MUCHO CALOR.

No se quede con sed, beba 8 oz de agua cada 20 minutos. Coma comidas más livianas. Busque sombra y siéntese.

HACE MUCHO FRÍO.

Es más fácil mantenerse cálido si está hidratado. Beba agua cada hora. Use capas de ropa. Caliéntese con comidas más pesadas y bebidas calientes. Siéntese en un lugar soleado.

LOS MOSQUITOS PICAN DE DÍA Y DE NOCHE.

Use repelente de insectos aprobado por la EPA. Cubra su piel con mangas largas y pantalones largos.

HIEDRA VENENOSA O ROBLE:

¡Tenga cuidado con las de 3 hojas!

VE UNA SERPIENTE.

Déjala. La mayoría de las serpientes de Florida no son peligrosas, solo 6 tienen veneno, pero TODAS quieren que las dejen tranquilas.

AMIGOS



USE EL SISTEMA DE COMPAÑEROS.

No se pierda en la multitud.

¿SE ENFERMÓ UN AMIGO?

¿Actúa de una manera en la que podría lastimarse a él mismo o a los demás? Llame a servicios médicos en el lugar:

(863) 225-0294



EL AUTO.

¿Quién es el conductor designado?
¿Todos saben dónde está estacionado el auto?

USTED



BEBIDAS.

Beba únicamente de botellas o envases sellados.

O preste atención cuando le preparan su bebida, batido, etc.



MANOS.

Lávalas frecuentemente con agua y jabón, o use desinfectante de manos.

