

# Existe un vínculo entre determinadas malformaciones congénitas y el zika.

Estamos conociendo más acerca de cómo se disemina el zika.

**MOSQUITOS INFECTADOS CON ZIKA** El mosquito pica a alguien.

**TRANSMISIÓN SEXUAL** Un hombre puede transmitir el zika a su pareja mientras mantienen relaciones sexuales vaginales, orales o anales.

**MUJER EMBARAZADA CON ZIKA** Una mujer embarazada puede transmitir el zika al feto.

**FLUIDOS CORPORALES** Es posible que el zika se disemine mediante el contacto con fluidos corporales, como la orina.

**Dado que 4 de cada 5 personas con zika no se enferman, es importante tomar precauciones.**

**IMPORTANCIA DEL HISTORIAL DE VIAJE** Visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) para obtener la lista más actualizada de las áreas con zika.

**SÍNTOMAS** La fiebre, la erupción cutánea, el dolor en las articulaciones y el enrojecimiento de los ojos son síntomas del virus del Zika. Si usted, o sus amigos y familiares, han viajado a un área con zika y presentan estos síntomas, acudan a su médico de inmediato.

**MOSQUITOS LOCALES** Estos mosquitos pueden infectarse y transmitir el virus a familiares y vecinos, así que es importante que usted y su pareja tomen precauciones en todo momento contra las picaduras de los mosquitos.

## Todos: Que los mosquitos no lo piquen

**PIEL A PRUEBA DE MOSQUITOS AL AIRE LIBRE** Use camisas de manga larga y pantalones. Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental.

**EDIFICIOS Y HOGARES A PRUEBA DE MOSQUITOS** Los mosquitos pueden vivir en interiores y pican de día o de noche. Mantenga las puertas y ventanas cerradas o cubiertas con mosquiteros que no estén dañados.

**PATIOS A PRUEBA DE MOSQUITOS** Cada semana, drene el agua acumulada alrededor de los edificios y hogares; la tapa de una botella tiene capacidad para contener suficiente agua para que los mosquitos depositen sus huevos. Vacíe macetas, cuencos de mascotas, baldes, juguetes, etc.

## Hombres: Proteja a su pareja y su bebé

Si usted, o sus amigos y familiares, han viajado a un área donde se está diseminando el zika o viven allí, tengan extremo cuidado. Si su pareja está embarazada, utilice métodos de barrera de la forma correcta cada vez que mantengan relaciones sexuales o absténganse de mantener relaciones sexuales. Protéjase de las picaduras de los mosquitos mientras su pareja esté embarazada.

## Mujeres: Proteja a su bebé

Si está embarazada y tiene parejas con quienes mantiene relaciones sexuales (hombres o mujeres) y que viven en un área donde está presente el virus del Zika o han viajado allí, utilice métodos de barrera cuando mantenga relaciones sexuales para protegerse de la infección o absténgase de mantener relaciones sexuales durante el embarazo.

Si tiene un bebé nacido con el virus del Zika, servicios de Early Steps están disponibles: llame 1-800-218-0001.

