

Existe un vínculo entre determinadas malformaciones congénitas y el zika.

Estamos conociendo más acerca de cómo se disemina el zika.

MOSQUITOS INFECTADOS CON ZIKA El mosquito pica a alguien.

TRANSMISIÓN SEXUAL Un hombre puede transmitir el zika a su pareja mientras mantienen relaciones sexuales vaginales, orales o anales.

MUJER EMBARAZADA CON ZIKA Una mujer embarazada puede transmitir el zika al feto.

FLUIDOS CORPORALES Es posible que el zika se disemine mediante el contacto con fluidos corporales, como la orina.

Dado que 4 de cada 5 personas con zika no se enferman, es importante tomar precauciones.

IMPORTANCIA DEL HISTORIAL DE VIAJE Visite www.cdc.gov para obtener la lista más actualizada de las áreas con zika.

SÍNTOMAS La fiebre, la erupción cutánea, el dolor en las articulaciones y el enrojecimiento de los ojos son síntomas del virus del Zika. Si usted, o sus amigos y familiares, han viajado a un área con zika y presentan estos síntomas, acudan a su médico de inmediato.

MOSQUITOS LOCALES Estos mosquitos pueden infectarse y transmitir el virus a familiares y vecinos, así que es importante que usted y su pareja tomen precauciones en todo momento contra las picaduras de los mosquitos.

Todos: Que los mosquitos no lo piquen

PIEL A PRUEBA DE MOSQUITOS AL AIRE LIBRE Use camisas de manga larga y pantalones. Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental.

EDIFICIOS Y HOGARES A PRUEBA DE MOSQUITOS Los mosquitos pueden vivir en interiores y pican de día o de noche. Mantenga las puertas y ventanas cerradas o cubiertas con mosquiteros que no estén dañados.

PATIOS A PRUEBA DE MOSQUITOS Cada semana, drene el agua acumulada alrededor de los edificios y hogares; la tapa de una botella tiene capacidad para contener suficiente agua para que los mosquitos depositen sus huevos. Vacíe macetas, cuencos de mascotas, baldes, juguetes, etc.

Hombres: Proteja a su pareja y su bebé

Si usted, o sus amigos y familiares, han viajado a un área donde se está diseminando el zika o viven allí, tengan extremo cuidado. Si su pareja está embarazada, utilice métodos de barrera de la forma correcta cada vez que mantengan relaciones sexuales o absténganse de mantener relaciones sexuales. Protéjase de las picaduras de los mosquitos mientras su pareja esté embarazada.

Mujeres: Proteja a su bebé

Si está embarazada y tiene parejas con quienes mantiene relaciones sexuales (hombres o mujeres) y que viven en un área donde está presente el virus del Zika o han viajado allí, utilice métodos de barrera cuando mantenga relaciones sexuales para protegerse de la infección o absténgase de mantener relaciones sexuales durante el embarazo.

Si tiene un bebé nacido con el virus del Zika, servicios de Early Steps están disponibles: llame 1-800-218-0001.

