

Há uma ligação entre determinados defeitos congênitos e Zika.



Estamos aprendendo mais sobre como o Zika se espalha.

MOSQUITOS INFECTADOS PELO ZIKA O mosquito pica uma determinada pessoa.

TRANSMISSÃO SEXUAL Um homem pode transmitir o Zika a sua parceira durante relação sexual vaginal, oral ou anal.

MULHERES GRÁVIDAS COM ZIKA Uma mulher grávida pode transmitir o Zika para seu feto.

FLUIDOS CORPORAIS O Zika pode possivelmente ser transmitido através do contato com fluidos corporais como urina.

Quatro de cinco pessoas com Zika não adoecem, portanto é importante tomar precauções.

HISTÓRICO DE VIAGENS É IMPORTANTE Verifique em www.cdc.gov a lista mais atualizada das áreas com Zika.

SINTOMAS Febre, erupção cutânea, dor nas articulações, olhos avermelhados são sintomas do vírus Zika. Caso você — ou amigos e familiares — tenha viajado para uma área com Zika e apresente estes sintomas, consulte seu profissional de saúde imediatamente.

MOSQUITOS LOCAIS

Estes mosquitos podem tornar-se infectados e transmitir o vírus para membros da família e vizinhos, portanto é importante que você e sua parceira tomem cuidado contra picadas de mosquito a todo momento.

Homens: proteja sua parceira e bebê

Caso você — ou amigos e familiares — tenha viajado ou more em uma área onde o Zika esteja se espalhando, tome um cuidado especial. Se sua parceira estiver grávida, utilize métodos contraceptivos corretamente todas as vezes que tiverem relações sexuais, ou não tenham relações sexuais. Proteja-se de picadas de mosquitos enquanto sua parceira estiver grávida.

Mulheres: proteja seu bebê

Se estiver grávida e tiver parceiros com quem mantém relações sexuais — homens ou mulheres — que morem ou tenham viajado para uma área com o vírus Zika, utilize métodos contraceptivos durante a relação sexual para proteger-se contra a infecção ou não tenha relações sexuais enquanto estiver grávida.

Todos: não seja picado por um mosquito

BARREIRA DE PROTEÇÃO PARA A PELE CONTRA MOSQUITOS QUANDO AO AR LIVRE Use camisas de manga longa e calças. Utilize repelentes contra insetos aprovados pela agência de proteção ambiental.

BARREIRA DE PROTEÇÃO CONTRA MOSQUITOS EM EDIFÍCIOS E CASAS Mosquitos podem viver nas residências e picar dia e noite. Mantenha as portas e janelas fechadas ou cobertas com telas de proteção não danificadas.

BARREIRA DE PROTEÇÃO CONTRA MOSQUITOS EM QUINTAIS Elimine semanalmente focos de água parada ao redor de edifícios e casas - uma tampa degarrafa contém água suficiente para os mosquitos depositarem seus ovos. Drene a água de vasos de planta, tigelas de animais de estimação, baldes, brinquedos, etc.