

# Há uma ligação entre determinados defeitos congênitos e Zika.

**Estamos aprendendo mais sobre como o Zika se espalha.**

**MOSQUITOS INFECTADOS PELO ZIKA** O mosquito pica uma determinada pessoa.

**TRANSMISSÃO SEXUAL** Um homem pode transmitir o Zika a sua parceira durante relação sexual vaginal, oral ou anal.

**MULHERES GRÁVIDAS COM ZIKA** Uma mulher grávida pode transmitir o Zika para seu feto.

**FLUIDOS CORPORAIS** O Zika pode possivelmente ser transmitido através do contato com fluidos corporais como urina.

**Quatro de cinco pessoas com Zika não adoecem, portanto é importante tomar precauções.**

**HISTÓRICO DE VIAGENS É IMPORTANTE** Verifique em [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) a lista mais atualizada das áreas com Zika.

**SINTOMAS** Febre, erupção cutânea, dor nas articulações, olhos avermelhados são sintomas do vírus Zika. Caso você — ou amigos e familiares — tenha viajado para uma área com Zika e apresente estes sintomas, consulte seu profissional de saúde imediatamente.

## MOSQUITOS LOCAIS

Estes mosquitos podem tornar-se infectados e transmitir o vírus para membros da família e vizinhos, portanto é importante que você e sua parceira tomem cuidado contra picadas de mosquito a todo momento.



## Homens: proteja sua parceira e bebê

Caso você — ou amigos e familiares — tenha viajado ou more em uma área onde o Zika esteja se espalhando, tome um cuidado especial. Se sua parceira estiver grávida, utilize métodos contraceptivos corretamente todas as vezes que tiverem relações sexuais, ou não tenham relações sexuais. Proteja-se de picadas de mosquitos enquanto sua parceira estiver grávida.

## Mulheres: proteja seu bebê

Se estiver grávida e tiver parceiros com quem mantém relações sexuais — homens ou mulheres — que morem ou tenham viajado para uma área com o vírus Zika, utilize métodos contraceptivos durante a relação sexual para proteger-se contra a infecção ou não tenha relações sexuais enquanto estiver grávida.

## Todos: não seja picado por um mosquito

**BARREIRA DE PROTEÇÃO PARA A PELE CONTRA MOSQUITOS QUANDO AO AR LIVRE** Use camisas de manga longa e calças. Utilize repelentes contra insetos aprovados pela agência de proteção ambiental.

**BARREIRA DE PROTEÇÃO CONTRA MOSQUITOS EM EDIFÍCIOS E CASAS** Mosquitos podem viver nas residências e picar dia e noite. Mantenha as portas e janelas fechadas ou cobertas com telas de proteção não danificadas.

**BARREIRA DE PROTEÇÃO CONTRA MOSQUITOS EM QUINTAIS** Elimine semanalmente focos de água parada ao redor de edifícios e casas - uma tampa degarrafa contém água suficiente para os mosquitos depositarem seus ovos. Drene a água de vasos de planta, tigelas de animais de estimação, baldes, brinquedos, etc.

Saiba mais. Ligue para a linha direta de informações sobre o vírus Zika: 1-855-622-6735

[FloridaHealth.gov/zika](http://FloridaHealth.gov/zika)

Florida Department of Health  
FL Health, Office of Communications 5/15/18