

# SARAMPO

Rubéola



A rubéola, conhecida como sarampo, é uma doença causada por um dos vírus mais contagiosos.

## Como ela se espalha?

- Pessoas com histórico prévio de infecção ou que receberam a série completa de imunização contra sarampo, caxumba, rubéola (Measles, Mumps, Rubella, MMR) estão 98% protegidas e provavelmente não contrairão o sarampo.
- O sarampo se espalha pelo ar quando uma pessoa infectada respira, tosse ou espirra.
- O sarampo pode permanecer infeccioso no ar e nas superfícies por até duas horas após uma pessoa infectada deixar uma área.
- Se 10 indivíduos sem imunidade entrarem em contato com sarampo, até 9 deles contrairão a doença.

## Qual é a gravidade?

Em alguns casos, o sarampo pode causar doenças graves, incluindo pneumonia ou encefalite. Embora a encefalite seja rara, esse inchaço do cérebro requer hospitalização e tratamento intensivo. Pode causar convulsões, alucinações, danos cerebrais permanentes, cegueira, perda de audição e perda de memória.

## Quem tem o maior risco de doença grave?

- Crianças e adultos imunocomprometidos ou com problemas de saúde subjacentes.
- Bebês com menos de 12 meses.
- Mulheres grávidas.

## Existe tratamento?

Como o sarampo é causado por um vírus, não há nenhum tratamento específico. Medicamentos podem ajudar a controlar os sintomas. No entanto, com base no período de exposição, contatos suscetíveis podem ser candidatos à profilaxia pós-exposição por meio de MMR ou imunoglobulina por meio de seu profissional de saúde.

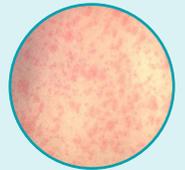
## O que devo fazer se reconhecer os sintomas?

Não consulte abruptamente um profissional de saúde sem entrar em contato com ele com antecedência. Se você suspeitar ou notar quaisquer sintomas, entre em contato com seu profissional de saúde ou com o departamento de saúde do condado local para receber instruções sobre como procurar atendimento médico com segurança sem expor outras pessoas.

## Sintomas

Os sintomas do sarampo aparecem de 7 a 14 dias após o contato com o vírus e incluem:

- Febre alta até 105 °F
- Olhos vermelhos e lacrimejantes
- Tosse
- Coriza



ERUPÇÃO CUTÂNEA

O sintoma mais comum do sarampo é uma erupção cutânea que frequentemente se desenvolve na face e no pescoço, mas pode se espalhar por todo o corpo.

A erupção cutânea por sarampo aparece 3 a 5 dias após os primeiros sintomas.