



## SI ES MUJER, HAGA ESTAS PREGUNTAS ADICIONALES:

- ¿Puedo tomar la PrEP si **estoy embarazada o amamantando**?
- ¿Puedo **quedar embarazada de forma segura** mientras tomo PrEP si mi pareja tiene VIH?

## RECURSOS PARA USTED

- [MyPrEPExperience.blogspot.com](http://MyPrEPExperience.blogspot.com)
- [KnowYourHIVStatus.com](http://KnowYourHIVStatus.com)
- [PrEPFacts.org](http://PrEPFacts.org)
- [PrEPLocator.org](http://PrEPLocator.org)
- [ProjectInform.org/prep](http://ProjectInform.org/prep)
- [WhatIsPrep.org](http://WhatIsPrep.org)
- [PleasePrepMe.org](http://PleasePrepMe.org)

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos  
 Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades  
 CS242322-A

# JUNTOS VAMOS A PREVENIR EL VIH



TOME EL CONTROL

HABLE CON SU MÉDICO SOBRE **PREP**



# PrEP: PROFILAXIS PREVIA A LA EXPOSICIÓN

## ¿QUÉ ES LA PrEP?

PrEP, o profilaxis preexposición, son medicamentos diarios que pueden reducir las probabilidades de contraer el VIH.

- PrEP puede impedir que el VIH se establezca y se propague en el cuerpo
- PrEP diaria puede reducir en más del 90 % el riesgo de que usted contraiga el VIH a través de las relaciones sexuales. En las personas que se inyectan drogas, reduce el riesgo en más del 70 %.
- El riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales puede reducirse aún más si PrEP se combina con el uso de condones y otros métodos de prevención.

## ¿ES LA PrEP LO ADECUADO PARA USTED?

PrEP puede ser de beneficio si usted es VIH negativo y si cualquiera de las siguientes condiciones aplican a usted:

**Usted es un hombre gay/bisexual, o Hombre o mujer heterosexual y**

- Tiene una pareja VIH positive
- Tiene múltiples parejas sexuales, su pareja tiene múltiples parejas o si usted no sabe si su pareja tiene el VIH;

**Usted se inyecta drogas y**

- Comparte las agujas o los implementos para inyectarse las drogas
- Está en riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales

## ¿CÓMO PUEDE OBTENER AYUDA PARA PAGAR LA PrEP?

- La mayoría de los planes privados y los planes estatales de Medicaid cubren PrEP. Si tiene la cobertura de Medicaid, hable con su asesor de beneficios.
- Si tiene seguro médico, puede recibir asistencia del fabricante del medicamento o de una fundación de defensa del paciente para cubrir el copago.
- Si no tiene seguro médico, piense en inscribirse en uno de los planes del mercado de seguros, en el programa de asistencia del fabricante o en el plan de Medicaid de su estado si cumple los requisitos.
- Obtenga más información sobre cómo pagar PrEP en [www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-paying-for-prep.pdf](http://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-paying-for-prep.pdf).

# CÓMO HABLAR CON SU MÉDICO SOBRE LA PrEP

## ANTES DE LA CONSULTA

**Haga una cita con su médico.** Él podrá ayudarle a decidir si PrEP es una buena opción para usted.

**Investigue.** Haga una lista de razones por las que cree que PrEP sería una buena opción para usted.

**Piense en su rutina,** especialmente en cosas que pueden hacer fácil o difícil tomar la medicación cada día.

**Haga una lista de su historia médica para su doctor.** Eso incluye enfermedades pasadas o preocupaciones que tenga, así como una lista de la medicación que está tomando actualmente (incluyendo suplementos, hierbas, etc.).

**Si, durante la consulta, prefiere hablar en otro idioma** que no sea el inglés, asegúrese de que haya un traductor disponible o de llevar a alguien que pueda traducirle.

\* El uso de nombres comerciales y fuentes comerciales es solamente para identificación y no implica el respaldo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

## SI ES VIH NEGATIVO, PREGÚNTELE AL MÉDICO LO SIGUIENTE:

¿Soy **buen candidato** para PrEP?

¿Qué **otras opciones** tengo para disminuir el riesgo de infectarme con el VIH?

¿Qué **eficacia** tiene la PrEP en reducir mi riesgo de ser infectado con el VIH?

¿Cuáles son los **efectos secundarios** de la PrEP?

¿Me puede **recetar la PrEP**?

¿Como **puedo obtener ayuda** en poder pagar para PrEP

¿Con qué frecuencia debo **hacerme la prueba** de VIH y otras ETS mientras tomo PrEP?

## DESPUÉS DE LA CONSULTA

**Revise sus notas** o la información que le dio el médico.

**Considere sus opciones.** Su médico le dio mucha información. Ahora le toca decidir cuál es la decisión correcta para usted. [www.cdc.gov/hiv/risk/behavior/index.html](http://www.cdc.gov/hiv/risk/behavior/index.html)

**Llame al médico si tiene más preguntas.** Si el médico no está disponible, pida hablar con el personal de enfermería.

**Programe las pruebas** o las consultas de seguimiento que el médico le haya indicado.

**Recoja los resultados** si le hicieron pruebas durante su cita.

**Si se siente cómodo, hable sobre esta opción—con sus parejas, su familia o sus amigos.**