

Konbat grip la—li nan men ou!

FloridaHealth.gov

Pran vaksen kont grip ou—se premye etap e se etap ki pi enpòtan pou konbat grip la.



Lave men ou souvan avèk savon ak dlo.
Si w pa gen savon ak dlo, sèvi ak yon dezenfektan
pou men abaz alkòl.



Netwaye ak dezenfekte sifas
moun manyen souvan yo.



Rete lakay ou lè w malad, epi kenbe
timoun ou lakay ou lè yo malad.

Kouvri nen w ak bouch ou avèk yon klinèks lè w ap
touse oswa etènye. Si w pa gen yon klinèks, touse
oswa etènye nan anlè manch rad ou oswa nan
koudbra ou, pa fè
li nan men ou.



Eseye pa
touche
figi w ak
men w ki
pa lave.



Pa touche moun
ki malad ni pa ba
yo lanmen.

