



Seguro en casa

Prevención de intoxicaciones en niños

Departamento de Salud de Florida • [FloridaHealth.gov/COVID-19](https://www.floridahealth.gov/COVID-19)

Todos los días, más de 300 niños en los Estados Unidos reciben tratamiento en un departamento de emergencias y dos niños mueren como resultado de una intoxicación.

Los artículos de cada día en casa, como los limpiadores y medicamentos domésticos, pueden ser tóxicos para los niños.

Los errores en la administración y la ingestión sin supervisión de la medicación son las formas habituales por las que se intoxican los niños. Los niños activos y curiosos a menudo investigan, y a veces intentan comer o beber, cualquier cosa con la que entren en contacto.



Consejos para la prevención de intoxicaciones

Conozca el número. Coloque el número de teléfono del centro nacional de control de toxicología, **1-800-222-1222**, en o cerca de cada teléfono en su casa y prográmelo en su teléfono celular. Llame al centro de control de toxicología si cree que un niño se ha intoxicado, pero está despierto y alerta; puede comunicarse con el centro las 24 horas del día, los siete días de la semana.



Llame a 911 si tiene una emergencia de toxicología y su hijo(a) se desplomó o no respira.

Fármacos y medicamentos

- **Guárdelos bajo llave y lejos.** Mantenga medicamentos y productos tóxicos, tales como soluciones de limpieza y pods de detergente en su envase original, donde los niños no puedan verlos ni alcanzarlos.
- **Lea la etiqueta.** Siga atentamente las instrucciones de la etiqueta y lea todas las advertencias al administrar medicamentos a los niños.
- **Vuelva a cerrar siempre el tapón de seguridad en frascos de medicamento.** Si tiene un tapón de cierre que gira, gire hasta que oiga el “clic” o hasta que ya no pueda girar.
- **Monitoree el uso de medicamentos** recetados para niños y adolescentes, como medicamentos para trastorno por déficit de atención con hiperactividad o TDAH.
- **Recuerde a los huéspedes y a los visitantes** que mantengan bolsos, bolsas o abrigos que tengan medicamentos lejos y fuera de la vista cuando estén en su casa.

- **No los guarde si no los necesita.** Deshágase con seguridad de los fármacos con receta y de fármacos de venta libre, vitaminas y suplementos sin usar, que no necesite o vencidos. Para deshacerse de los medicamentos, mézclelos con granos de café o piedras sanitarias de gatos y tírelos. También puede llevarlos a un programa de devolución local o durante los eventos de devolución nacional de fármacos.

Productos químicos domésticos y monóxido de carbono

- **Lea siempre la etiqueta** antes de utilizar un producto que pueda ser tóxico.
- **Guarde los productos químicos en sus frascos o envases originales.** No utilice recipientes de alimentos como tazas, botellas o jarros para almacenar productos químicos como soluciones de limpieza o productos de belleza.
- **Nunca mezcle los productos domésticos juntos.** Por ejemplo, mezclar lejía y amoníaco puede provocar gases tóxicos.
- **Lleve ropa protectora** (guantes, manga larga, pantalones largos, calcetines, zapatos) si pulveriza pesticidas u otros productos químicos.

- **Encienda el ventilador y abra ventanas** cuando utilice productos químicos como limpiadores domésticos.



Llame a Ayuda en toxicología al 1-800-222-1222