



COVID-19 y cáncer

Departamento de Salud de Florida • FloridaHealthCOVID19.gov

Si tiene cáncer ahora o ha tenido cáncer en el pasado, es posible que tenga que tomar medidas especiales para proteger su salud. Esto es especialmente importante para los pacientes con cáncer que reciben tratamiento con quimioterapia. Son más propensos a contraer una infección porque la quimioterapia puede debilitar el sistema inmunitario y, por el mismo motivo, la infección puede ser más grave.

Si tiene tos o falta de aliento, permanezca en casa y póngase en contacto con su proveedor de atención de la salud. No vaya al trabajo o a la escuela.



Otros síntomas pueden incluir fiebre, escalofríos, temblores, dolor muscular, dolores de cabeza, dolor de garganta y pérdida del gusto o del olfato que antes no tenía.

Descanse y manténgase hidratado. Si no está lo suficientemente enfermo como para ser hospitalizado, puede recuperarse en casa.

Monitoree sus síntomas. Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor de atención de la salud de inmediato.

Busque atención médica de inmediato si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Problemas para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión que antes no tenía o incapacidad para despertarse
- Labios o cara azulados

Cuide de su salud.

- Antes de acudir a sus citas para el tratamiento del cáncer, pregunte a su médico cómo puede protegerse contra la COVID-19.
- Compruebe si los medicamentos orales que esté tomando se le puedan enviar directamente para que no tenga que ir a la farmacia ni a la clínica.
- Pregunte a su médico si hay otras cosas que debe hacer para aislarse de otras personas.
- Mantenga hábitos saludables: comer sano, hacer ejercicio, dormir lo suficiente y manejar el estrés.
- Deje de fumar. Fumar puede aumentar la probabilidad de sufrir un ataque al corazón o un accidente cerebrovascular. Visite TobaccoFreeFlorida.com para obtener información sobre los servicios *Quit Your Way* (Deja a tu manera).



Abastézcase de 2 a 3 semanas de alimentos no perecederos, recetas y suministros médicos y de atención de la salud.

Cree una lista de contactos de familiares, amigos, vecinos, profesionales de atención de la salud, programas de asistencia comunitaria y conductores, y hágalos saber que puede necesitarlos para que lo ayuden si se enferma.

Manténgase al día con las directrices estatales y locales en FloridaHealthCOVID19.gov y con las directrices sobre el cáncer de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC) en [CDC.gov/Cancer/Survivors/Maintaining-Well-at-Home.htm](https://www.cdc.gov/Cancer/Survivors/Maintaining-Well-at-Home.htm).



Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Evite tocarse la cara con las manos sin lavar.

Cúbrase al toser y estornudar con el interior del codo o con un pañuelo de papel.

Limpie diariamente los objetos o las superficies que las personas tocan mucho: picaportes, encimeras, teclados, etc.

Si está enfermo, proteja a su familia. Permanezca en una habitación separado de otros y evite compartir objetos personales. Obtenga más información en el “Tenga su hogar preparado” (Get Your Home Ready) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (<https://tinyurl.com/v267uf3>).

Practique el distanciamiento social:

- Permanezca en casa todo lo posible.
- Permanezca alejado de las personas que están enfermas o que han estado enfermas en las últimas dos semanas.
- Compre durante las horas en que haya menos gente.
- Evite las multitudes y reuniones de 10 o más personas.
- Mantenga una distancia de al menos 6 pies entre usted y otras personas.
- Evite tocar superficies públicas “de alto contacto”.
- Lleve puesta mascarilla de tela en lugares públicos.



6 pies

