



Rastreo de contacto para la COVID-19

FloridaHealthCovid19.gov • Departamento de Salud de Florida

Si su prueba tiene un resultado positivo para la covid-19, el personal de salud pública le preguntará por sus contactos cercanos. Durante varios días, el personal los monitoreará a usted y a sus contactos. Esto se llama rastreo de contactos y es una función esencial de la salud pública que ayuda a detener la propagación de la enfermedad.

1



Su prueba tuvo un resultado positivo.



Se le pedirá que se autoaisle en su hogar.

- Quéedese en una habitación aparte, lejos del resto de los habitantes del hogar, incluidas las mascotas. Tenga un baño de uso exclusivo.
- Consulte a su médico sobre los medicamentos para el dolor y la fiebre. Descanse y manténgase hidratado.
- Mantenga un registro de todos sus síntomas y controle su temperatura dos veces al día.

Fecha para finalizar el autoaislamiento

Su prueba tuvo un resultado positivo y presenta síntomas:

- Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.
- Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre sin usar medicamentos para bajar la fiebre, y los otros síntomas han mejorado.

Su prueba tuvo un resultado positivo y no presenta síntomas:

- Han pasado al menos 10 días desde el día en que le hicieron la prueba.



2

El personal de salud pública lo ayudará a identificar el intervalo de tiempo en el que puede haber contagiado a alguien.

El personal lo ayudará a recordar sus contactos cercanos durante ese tiempo y notificará a los contactos de su posible exposición.

No se revelará su identidad.



Estos contactos tienen síntomas.



Se les pedirá que se autoaislen durante 10 días.

- Pueden ser derivados para realizarles pruebas.
- Se les indicará que permanezcan en una habitación aparte lejos de otras personas en su hogar, incluidas las mascotas, y que tengan un baño de uso exclusivo.
- Se les aconsejará que usen una mascarilla facial y que mantengan una distancia social de al menos 6 pies si necesitan estar alrededor otras personas o mascotas dentro del hogar.
- Se les pedirá que mantengan un registro de sus síntomas.

¡Es posible que se les pregunte acerca de sus contactos cercanos.



Este contacto no presenta síntomas.

Debido a que algunas personas con covid-19 no tienen síntomas aparentes, se le pedirá a esta persona que se ponga en cuarentena durante 14 días.

- Puede ser derivada para realizarle pruebas.
- Se le aconsejará que use una mascarilla facial y que mantenga una distancia social de al menos 6 pies si necesitan estar alrededor de otras personas o mascotas dentro del hogar.
- Se le pedirá que vigile si presenta síntomas de covid-19.



Este contacto se perdió.

Esta persona podría tener covid-19.

- Si tiene síntomas, es posible que elija que le realicen la prueba.
- Si no tiene síntomas, es posible que nunca elija que le realicen la prueba.

Por eso todas las personas deberían:

- Practicar la higiene de manos y cara.
- Usar una mascarilla facial y mantener una distancia social de al menos 6 pies cuando estén en público.
- Evitar los espacios cerrados con mala ventilación, los lugares congestionados de gente y las situaciones de contacto cercano como hablar a corta distancia: las tres C.



Es importante que hable con un rastreador de contactos si ha tenido una posible exposición al COVID-19.

El Departamento de Salud de Florida insta a todos los floridianos a responder llamadas de:

**(833) 917-2880
(833) 443-5364
(850) 583-2419**

Si los síntomas empeoran o se vuelven graves, debe buscar atención médica o de urgencia.

Síntomas de la covid-19: fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto o el olfato, dolor de garganta, congestión o goteo nasal, náusea o vómitos y diarrea.

Síntomas graves: problemas para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, confusión, incapacidad para despertar o mantenerse despierto, labios o cara azulados.

Guía de atención en el hogar: [CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/).