



# COVID-19

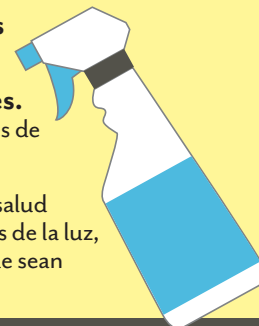
## Limpieza y desinfección

Departamento de Salud de Florida • [FloridaHealth.gov/COVID-19](https://www.floridahealth.gov/COVID-19)

La **LIMPIEZA** es la eliminación de los gérmenes y la suciedad de las superficies. La **limpieza no mata los gérmenes** pero los elimina, lo cual reduce la cantidad de gérmenes y el riesgo de propagación de la infección.

La **DESINFECCIÓN** hace referencia al uso de sustancias químicas para matar los gérmenes. Este proceso no limpia necesariamente las superficies sucias ni elimina los gérmenes, pero al matar los gérmenes de una superficie después de limpiarla, se puede reducir aún más el riesgo de propagación de la infección.

**SUPERFICIES DE ALTO CONTACTO:** las personas, las empresas y los centros de atención y de salud deben limpiar con frecuencia las superficies de “alto contacto” como las mesas, los picaportes, los interruptores de la luz, las manijas, los escritorios, los inodoros, los grifos, los lavabos, etc., con desinfectantes registrados en la EPA que sean aptos para las superficies. Siga siempre las indicaciones de la etiqueta.



### Limpie y desinfecte

#### SUPERFICIES

- Cuando limpie y desinfecte las superficies, use guantes desechables. Debe tirar los guantes después de cada limpieza. Si prefiere los guantes reutilizables, use un par solo para la limpieza de la COVID-19. Después de quitarse los guantes, lávese las manos de inmediato.
- Si las superficies están sucias, límpielas con detergente o agua y jabón antes de desinfectarlas.
- Las soluciones de lejía doméstica diluida, las soluciones de alcohol con un 70 % de alcohol como mínimo, y los desinfectantes domésticos más comunes registrados en la EPA son útiles para la desinfección.
- Las soluciones de lejía doméstica diluida se pueden usar si son aptas para las superficies. Siga las indicaciones de la etiqueta para la aplicación y la ventilación. Compruebe que el producto no esté vencido.
- Nunca mezcle lejía doméstica con amoníaco ni con ningún otro producto de limpieza. La lejía doméstica que no esté vencida será efectiva para los coronavirus si se diluye de manera adecuada.
- Limpie la suciedad visible de las superficies blandas o porosas, por ejemplo, las alfombras, los tapetes y las cortinas, y después desinfectelas con limpiadores que sean aptos para las superficies.

#### Limpie su teléfono móvil y su portátil varias veces al día.

Utilice toallitas especiales para limpiar las pantallas y las lentes (no rayarán las superficies) que contengan alcohol al 70 %. El spray limpiador de anteojos con alcohol al 70 % también funciona.

#### ROPA, TOALLAS, SÁBANAS Y OTROS ARTÍCULOS QUE SE LAVAN

- Use guantes desechables cuando toque la ropa sucia de una persona enferma. Tire los guantes después de cada uso. Si prefiere los guantes reutilizables, use un par solamente para manipular la ropa que pueda tener restos de la COVID-19. Después de quitarse los guantes, lávese las manos de inmediato.
- Asegúrese de lavarse las manos si no usa guantes para tocar la ropa.
- No sacuda la ropa sucia. Esto minimizará la posibilidad de dispersar el virus por el aire.
- Lave los artículos con agua lo más caliente posible y séquelos completamente. Siga las indicaciones de la etiqueta.
- La ropa sucia de una persona enferma puede lavarse junto con los artículos de otras personas.
- Limpie y desinfecte las cestas para la lavandería. Considere forrar las cestas con bolsas desechables o lavables.



### Use productos registrados en la EPA que combatan la COVID-19.

**Los productos individuales pueden comercializarse y venderse con distintos nombres.** Si busca información adicional sobre un producto, consulte el número de registro de la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) (N.º de reg. de la EPA) que aparece en la etiqueta del producto, no el nombre comercial.



Visite [tinyurl.com/tmo4xgf](https://tinyurl.com/tmo4xgf) o escanee el código para obtener una lista de los productos y los desinfectantes registrados en la EPA para los centros de atención médica, las empresas y los hogares.